

PROCLAMA 2022

Nuevamente nos encontramos en las calles marchando, celebrando y reivindicando nuestro derecho a ser y existir en libertad.

Marchamos con la comunidad toda, porque tenemos cosas para decir y para decirnos.

¡¡¡Celebramos!!!! que la Diversidad VIVE en cada una de las personas aquí presentes, celebramos la felicidad, la alegría, el camino recorrido, las conquistas y tomamos impulso para todo lo que falta, para nosotres y para toda nuestra comunidad, a la cual siempre queremos caminando unida a nuestro lado.

Ya nos conocen!!! conocen a Colonia Diversa, saben la razón de nuestra existencia. Hoy es un día de celebración y también de agradecimientos, por eso COLONIA DIVERSA QUIERE AGRADECERLES!!!! VAYA NUESTRO MÁS PROFUNDO AGRADECIMIENTO a todas las personas que diariamente nos apoyan, SABEMOS QUE CONTAMOS CON USTEDES!!!!

Colonia Diversa es mucho más que un Colectivo organizado... son ustedes, la comunidad, las organizaciones que nos apoyan, las instituciones que nos respaldan, las empresas que se adhieren, las familias que nos sostienen, la juventud que nos levanta y nos fortalece.

Colonia Diversa somos TODOS!!!!

Hace un año atrás, entre barbijos y restricciones nos convocó la URGENCIA, y la NECESIDAD de expresarnos y pronunciarnos ante las múltiples dificultades en el acceso a la atención en salud mental desde una perspectiva integral.

COMO COLECTIVO NOS HICIMOS CARGO DE APORTAR NUESTRO GRANITO DE ARENA a esta problemática de carácter nacional y creamos el Servicio de Atención Psicológica SAP: un grupo de profesionales dispuestas a acompañar, sostener, apoyar y aprender conformado por 4 psicólogas y una trabajadora social.

Este espacio fue construyéndose y creciendo entre sentires y pensares diversos donde se abordan dos aristas sustanciales; en primer lugar una mirada integral de la salud mental desde una perspectiva de derechos humanos y en segundo lugar pero no menos importante en clave territorial con una fuerte mirada hacia nuestro contexto social, cultural y simbólico a nivel departamental.

Más allá de abordar temas enfocados a la orientación sexual e identidad de género, apostamos a la lucha en pos de la NO DISCRIMINACIÓN. LUCHAMOS CONTRA la

incomprensión, la ignorancia, la falta de respeto, la falta de empatía contra las conductas de odio, violencia y discriminación.

Trabajamos para contener y acompañar a las personas para empatizar con la sensación y la angustia que genera el sentimiento de no pertenecer, de no encontrar dentro de la comunidad un lugar amigable y respetuoso que me permita ser libremente.

POR ESO VOLVEMOS A DECIR QUE EL CAMBIO ES CON TODAS LAS PERSONAS QUE INTEGRAN LA SOCIEDAD, DE NADA SIRVE ACOMPAÑAR A NIVEL INDIVIDUAL SI EL ENTORNO NO CAMBIA!!!! SI LA SOCIEDAD NO CAMBIA!!!! ESTAMOS SIENDO Y CONSTRUYENDO ESPACIOS DIVERSOS, CON PERSONAS DIVERSAS PARA ENFRENTAR Y CONTRARRESTAR LOS DISCURSOS DE ODIOS QUE SE SOSTIENEN EN EL DESCONOCIMIENTO Y LA IGNORANCIA. ESTAMOS HOY ACÁ PARA SEGUIR CAMBIÁNDOLO TODO!!!!!! PARA ROMPER CON CADA ESTRUCTURA QUE NO NOS PERMITA VIVIR EN LIBERTAD

Estamos luchando por una sociedad diversa, empática y respetuosa. Este es un enorme desafío que nos interpela y nos duele en cada persona que sufre y nos lo manifiesta a nivel personal a través de cuadros de vacío existencial, ansiedad crónica y depresión entre otras manifestaciones llegando a su máxima expresión: ideas o intentos de autoeliminación, que se han agudizado aún más tras este largo período de aislamiento y crisis, producto de la pandemia.

Durante este año los consultantes nos dejaron resonando cuatro palabras: EMPATÍA, ESCUCHA, INTEGRACIÓN Y COMPRENSIÓN.

El SAP, nuestro servicio de atención psicológica tiene como objetivo principal crear un espacio de cuidado y respeto que permita habitar, ser y reivindicar nuestra existencia DIVERSA!!!! No nos cansamos de repetirlo las personas SOMOS DIVERSAS!!!!!!

Hemos coordinado y ejecutado sensibilizaciones en diversidad sexual en centros educativos y en ámbitos privados con el objetivo de promover una convivencia inclusiva, amigable y saludable con perspectiva de DDHH Y APOSTANDO A QUE EL CONOCIMIENTO Y LA INFORMACIÓN HABILITAN NUEVOS HORIZONTES DE JUSTICIA Y CONVIVENCIA RESPETUOSA PARA TODAS LAS PERSONAS

Este sueño hecho acción, se convierte en realidad permitiéndonos ser colectivamente y crecer desde una mirada colectiva.

Invitamos a todas las personas a habitar sus espacios a transformar el miedo de ser, por el animarnos a ser!!!!!! vivir y contribuir a construir un espacio pluriversal, que haga foco en las interseccionalidades, que aliente lo inclusivo y permita mayor accesibilidad, cuidado y respeto que nos permitan enfrentar a diario las resistencias que aún atentan contra una existencia libre y diversa.

Lamentablemente al día de hoy todavía existen prejuicios, estigmas, mitos y estereotipos que atentan contra el derecho que tenemos todas las personas a acceder a un servicio de salud mental integral y de calidad. Prejuicios que nos hacen sentir que necesitar apoyo y acompañamiento en nuestros procesos personales está mal, que es patológico, que nuestras vivencias no son válidas, todavía seguimos estigmatizando el hecho de pedir ayuda si la necesitamos.... quién no ha necesitado ayuda, apoyo, acompañamiento o contención alguna vez??????? probablemente no haber solicitado ayuda o apoyo nunca sea mucho mas un indicador de riesgo que el haber dicho: "con esto no puedo sola" "necesito ayuda".

El agotamiento y saturación del sistema de Salud de nuestro país debido a la alta demanda de atención en salud mental ocasiona numerosos desgastes: largas esperas para acceder a un profesional, deterioro en la calidad de la atención, consultas extremadamente breves.... NO SOMOS UN TRÁMITE! NO SOMOS UN NÚMERO!! SOMOS PERSONAS!! TENEMOS DERECHO A UNA ATENCIÓN DIGNA E INTEGRAL TENEMOS DERECHO A SOLICITAR UN PROFESIONAL DE LA SALUD MENTAL Y PODER ACCEDER AL MISMO DE MANERA ÁGIL, SERIA, RESPETUOSA, AMIGABLE, INCLUSIVA, PROFESIONAL, ÉTICA Y EMPÁTICA... SIN VIVIR PROCESOS DE REVICTIMIZACIÓN Y VIOLENCIA INSTITUCIONAL QUE NOS EXCLUYAN Y NOS EXPULSEN DEL SISTEMA DE SALUD.

Insistimos sobre la importancia del fortalecimiento de políticas públicas que hagan foco en la salud mental desde una mirada integral, en la regularización y legitimación de la **Ley 19.529 de Salud Mental**, con un presupuesto digno y un plan de acción que verdaderamente impacte sobre las personas.

Este malestar no se puede postergar, las cifras de nuestro país nos alertan, los índices de personas que padecen problemas de salud mental aumentan, así como también los de suicidios. Necesitamos que la salud mental sea prioridad, necesitamos respuestas.

Tenemos derecho a vivir una vida saludable y libre de violencia. Tenemos derecho a vivir una vida plena y a recibir ayuda cuando la necesitamos. Tenemos derecho a que nuestras vivencias e historias de vida sean tomadas desde la singularidad, no somos un número mas en las estadísticas.

El objetivo de la ley 19.529 es *“garantizar el derecho a la protección de la salud mental de los habitantes residentes en el país, con una perspectiva de respeto a los derechos humanos de todas las personas y particularmente de aquellas personas usuarias de los servicios de salud mental”*, pero este concepto no nos contempla a todas las personas por igual y por ello nos manifestamos y nos convocamos hoy aquí. **Porque estar bien no puede ser un privilegio!!!!!!!**

Salud mental es tener un trabajo estable, un salario digno que nos permita construir y llevar adelante nuestro proyecto de vida.

Salud mental también es tener un techo, tener redes que nos contengan, una comunidad sensible, abierta y solidaria. Salud mental es que dejen de hacer tratados de psicopatología con nosotres.

Salud mental es tener acceso a educación de calidad para todes y con contenidos que permitan al estudiantado pensar críticamente.

Estar bien, es luchar por la educación pública. Acompañamos a los compañeros de formación docente, ante los hechos de violencia referidos a las quemadas de banderas que reflejan sus reclamos de lucha.

Al decir de ellos "No quemaran nuestras esperanzas", y claro que no, ni hoy, ni mañana, ni nunca. Saludamos la lucha que entiende a la educación pública como única herramienta posible para educar en libertad.

Hace apenas 30 años que la homosexualidad fue eliminada de la lista de Enfermedades Mentales, hace apenas unos años, se hizo lo mismo con la Transexualidad pero aún existen países como nuestro vecino Brasil en los cuáles las terapias de reconversión continúan siendo legales, aún hay gobiernos que lejos de prohibirlas las legitiman. Por eso debemos continuar atentos y velar porque todo nuestro sistema político defienda el paradigma de los derechos humanos y la diversidad en nuestra sociedad.

Somos un colectivo, a-partidario, totalmente Pluralista desde nuestros inicios, está a la vista de todas las personas y no solo en las marchas, sino en nuestro accionar diario trabajamos con todas y cada una de las instituciones, empresas u organizaciones que lo deseen y nos lo soliciten sin importar intereses político-partidarios. Pero, lo que NO SOMOS es un colectivo a-político!!!! Somos fuertemente políticos en el sentido programático de nuestra agenda LGBT. **Para convivir no necesitamos pensar lo mismo** necesitamos hacer todo los días el ejercicio de respetarnos, de respetar a quien piensa diferente siempre y cuando su pensamiento no vulnere ni lesione los derechos de otras personas. No dividimos el mundo en buenos y malos, pero sí vamos a denunciar cada acto de discriminación y violencia cuando suceda!!!! Sea quien sea y venga de donde venga!!!!

Y para cerrar queremos convocarles a todes a soñar y trabajar cada día por una sociedad más justa, más equitativa, más libre, más honesta, MÁS FELIZ!!! donde haya espacio para todes, donde podamos ser y existir!!!

Bajar la pelota al piso y reflexionar por un momento como queremos vivir nuestra vida, la única vida que tenemos!!!! no corramos!!!! sonriamos más, compartamos más, abracémonos más, amémonos más!!!!!!! vivamos sin prejuicios y en libertad!!!!

EN CADA BESO UNA REVOLUCIÓN!!!!!!

NUESTRA REVOLUCIÓN ES EL AMOR Y EL ORGULLO!!!!!!!!!!

Viva Colonia Diversa!!!!

Viva Colonia!!!

Viva Uruguay!!!!!!

Viva!!!!!!